

Veranstalter: ProVeg Deutschland, Immanuel Krankenhaus Berlin, Reformhaus Akademie Stiftung
Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Teilnahmebescheinigung

Frau / Herr: Kirsten Mueller

Ort: Wunstorf

hat an der Fortbildungsveranstaltung:
„VegMed 2018“ teilgenommen

Datum: 20.04.2018
VNR: 2761102017054561002
Kategorie: B
Punkte: 3

Datum: 21.04.2018
VNR: 2761102017054562000
Kategorie: B
Punkte: 6


APM für Naturheilkunde
an der Charité – Universitätsmedizin Berlin
Königsplatz 63 10117
Tel.: 030 81002-591
naturheilkunde@charite.de

Andreas Michalsen




Berlin, 21.04.2018

Ort, Datum



Unterschrift, Stempel des wissenschaftlichen Leiters
Prof. Dr. med. A. Michalsen

12:30 **Registrierung**14:00 **Grußworte der Organisatoren** *Sebastian Joy, Prof. Dr. Andreas Michalsen, Rainer Plum – Moderation: Elmar Stapelfeldt*14:30 **Keynote: Messer und Gabel - Massenvernichtungswaffen oder Instrumente für Gesundheit und Heilung?**
Prof. Dr. Hans Diehl

15:00

15:30 **„Lieber Gott, mach, dass die Vitamine vom Brokkoli in die Bratwurst kommen!“**
Prof. Dr. Anja Kroke **Workshop: Pflanzenbasierte Ernährung bei Krebs-Chemotherapie: klinische Studien und praktische Erfahrungen**
Team Charité Naturheilkunde/Immanuel Krankenhaus Berlin (Dr. Annette Jänsch, Dr. Daniela Liebscher) **Die Lupine - Anbau, Qualitätssicherung und Vermarktung eines Eiweiss-Shootingstars**
Dipl.-Ing. agr. Elke zu Münster 16:00 **Kaffeepause**16:30 **Keynote: Nüsse! Gesundheitliche Vorteile regelmäßigen Nusskonsums**
*Prof. Dr. Joan Sabaté***Die Software der Milch bei Gesundheit und Krankheit**
Prof. Dr. Bodo Melnik **„Vegane und vegetarische Patientenrechte“ - Fortbildung für deutsche Krankenhäuser im Hinblick auf vegane Patientenversorgung**
Ralf Müller-Amenitsch

17:00

**Peer-Review Session 1: Gesundes Ernährungsverhalten**
Moderation: assoc. Prof. Dr. Armando Perez-Cueto17:30 **Kalibrieren Sie Ihre innere Uhr mit pflanzlicher Ernährung**
Dr. Hana Kahleova **Paläo: Sinn und Unsinn der vegan Steinzeiterernährung**
Prof. Dr. Andreas Hahn 18:00 **Vegane Ernährung - ein vernachlässigtes Forschungsgebiet**
Dr. Markus Keller **Medications and medical products suitable for plant-based diet consumers**
Amarjeet-Singh Bhamra

18:30

Panel discussion: Die Milch-Kontroverse!
Prof. Dr. Karl Michaelsson, Brenda Davis, Prof. Dr. SN Gupta
Moderation Dr. Christian Kessler

19:00



20:00

Filmscreening: What the Health

HAUPTSAAL*

HÖRSAAL A

HÖRSAAL C

08:30 **Registrierung**09:00 **Grußworte** Prof. Dr. Karl Lauterbach – Moderation: Dr. Christian Kessler, Matthias Rohra09:30 **Keynote: Wann und wie kommt pflanzliche Ernährung in unsere Krankenhäuser**
Dr. Neal Barnard

10:00

10:30 **Intermittierendes Fasten und pflanzenbasierte Ernährung: Konzept für ein langes Leben?**
Prof. Dr. Andreas Michalsen11:00 **Live-Experiment Wissenschaft: Umfrage zur Supplementation kritischer Nährstoffe** Dr. Christian Kessler

11:15

11:30 **Kaffeepause**11:45 **Milchaufnahme und Risiko von Mortalität und Frakturen**
Prof. Dr. Karl Michaelsson12:00 **Keynote: Gemeinschaftsverpflegung im Spannungsfeld veganer Ernährung**

12:15 Prof. Dr. Arens-Azevedo (Präsidentin der DGE)

12:30

13:00












13:15 **PAN Europa: Vorstellung**
Niklas Oppenrieder13:30 **Mittagspause**
gleichzeitig Postersession im
1 OG vis à vis dem Hörsaal-Zugang

14:00

14:30

14:45 **Panel discussion: Begeistern oder missionieren? - wie effektiv Veg*ismus kommunizieren?**15:00 Prof. Dr. Claus Leitzmann, Dr. Hannah Ensaff,
Prof. Dr. Andreas Michalsen,15:30 Prof. Dr. Armando Perez-Cueto
Moderation Dr. Christian KesslerPeer-Review Session 2:
Pflanzenbasierte Ernährung in
traditioneller Medizin und Heilkunde
Moderation: Prof. Dr. S.N. GuptaWorkshop: Vorteile und Risiken der
pflanzlichen Ernährung während Schwangerschaft,
Stillzeit und im Kindesalter
Dr. Leila Masson30 Jahre vegane Therapie und Prävention
mit Intervallfasten und Bewegung
Dr. Petra BrachtPeer-Review Session 3:
Ökonomie, Ökologie, Epidemiologie, Varia
Moderation: Dr. Michael TeutGewaltfreiheit als gesamtgesellschaftliche
Maxime im alten Indien
Prof. Dr. S.N. GuptaSoulfood – Nahrung für die Seele, ein
MuM-Workshop
Paul F. SeifertWorkshop: Vegane Kost als Therapie bei
krankheitsbedingter Mangelernährung -
Möglichkeiten und Grenzen
Team Krankenhaus WaldfriedeDr. Dr. Gerd Ludescher, Anne Herholz,
Amelie Kahl, René RößgerWorkshop: Essbare Kräuter und ihre
gesundheitlichen Vorteile
Dr. Heidi Braunewell

15:45	Keynote: Pflanzenbasierte Ernährung - eine Lösung für Diabetes? <i>Brenda Davis</i> 	Peer-Review Session 4: Chronische Erkrankungen <i>Moderation: Dr. Michael Jeitler</i>	Workshop: PAN (Physicians Association for Nutrition) Gründungsworkshop <i>Niklas Oppenrieder</i>  
16:00			
16:30			
16:45	Kaffeepause		
17:00	Ernährungsbedingte Treibhausgasemissionen und Nährstoffaufnahme in der LifeGene-Studie <i>Prof. Dr. Katarina Bälter</i> 	Session zur VeChi-Studie <i>Moderation: Dr. Markus Keller</i>	Workshop: Vegetarischer Wegweiser für Italien <i>Dr. Luciana Baroni</i>
17:30	Lust auf gesunde Ernährung! <i>assoc. Prof. Dr. Armando Perez-Cueto</i> 		
18:00	Keynote: Den Proteinbedarf mit pflanzlicher Ernährung decken <i>Prof. Dr. Claus Leitzmann</i> 		Workshop: Pflanzenbasierte Ernährung und Gesundheit aus wirtschaftlichen Gesichtspunkten <i>Prof. Dr. Jan Wirsam</i> 
18:30			
19:30	Cultured Meat: Qua vadis? <i>Dr. Mark Post</i> 		
20:00	Filmscreening: End of meat		

	HAUPTSAAL	HÖRSAAL A	HÖRSAAL C
9:00	Registrierung		
10:00	Grußworte <i>Sebastian Joy, Dr. Christian Kessler – Moderation: Dörthe Eickelberg</i>		
10:15	Keynote: Alles Käse? <i>Dr. Neal Barnard</i> 		
11:00	Fleischlos essen, aber wie? <i>Prof. Dr. Heike Englert</i> 	Gesprächsrunde: Tue Gutes und rede darüber - Gesprächsrunde mit erfolgreichen Health-Influencern <i>Niko Rittenau, Sarah Gebhardt, Moritz Ulrich, Patrick Schönfeld Moderation Melanie de Jong</i> 	So geht Gesundheit - Frag einen Veggie-Arzt <i>Dr. Petra Bracht</i> 
11:30	Pause		
11:45	Kulturfleisch als eine Alternative für die Zukunft? <i>Dr. Mark Post</i> 		
12:00			
12:30	Panel discussion: Wie wir unseren Planeten mit Ernährung retten können <i>Sebastian Joy, Prof. Niko Paech, Barbara UnmüBig, Hilal Sezgin Moderation Dörthe Eickelberg</i> 	Das würzige Thema Vegetarismus aus indischer Perspektive: Fluch oder Segen? <i>Dr. Vijay Muthy</i> 	Vegane Ernährung in Sport und Gesundheit - Aktueller Boom oder uraltes Wissen? <i>Dr. Katharina Wirmitzer</i> 
13:00			
13:15	Mittagspause		
14:30	Bock auf Brokkoli? Jugendliche für pflanzenbasierte Ernährung begeistern <i>Dr. Hannah Ensaff</i> 	Die Sojakontroverse - Wunderbohne oder Gefahrenquelle für die Gesundheit? <i>Niko Rittenau</i> 	Vegan in anderen Umständen - gesunde Schwangerschaft <i>Carmen Hercegi & Sarah Gebhardt</i> 

15:00	Panel discussion: Ultrasport und vegan - Leistung aus Pflanzen <i>Patrik Baboumian, Dr. Katharina Wirnitzer, Ben Urbanke</i> Moderation <i>Dörthe Eickelberg</i> 	Weltweit vegan - ein pragmatischer Ansatz <i>Tobias Lennaert</i> 	Von jetzt an vegan - so mache ich es richtig <i>Dr. Sigrid Siebert</i> 
15:30	Pause		

16:00	Keynote: Ernährung und Postwachstumsökonomie <i>Prof. Dr. Niko Paech</i> 	Pflanzen-basierte Ernährung zur Vorbeugung und Behandlung chronischer Krankheiten <i>Brenda Davis</i> 	
-------	---	--	--

16:45 Abschluss