

Also ham wir uns gedacht  
wird ne Fastenkur gemacht!

Bevor ich noch ins Dicksein schlitter  
lieber Tee, auch wenn er bitter

Die Gruppe ist zwar nicht sehr groß  
die Stimmung dafür ganz famos

Ankes Körperweltenschau beginnt  
auch wenn ihr laptop manchmal spinnt

Als Vampir war sie auch tätig  
bei unsern Sünden wohl auch nötig

Kirsten weiß uns zu begeistern  
gesundes Leben bald zu meistern

Doch hört man mit dem Abführn auf  
nimmt man n "Einlauf" hier in Kauf

Habt uns gestärkt in diesen Tagen  
ein besseres Leben nun zu wagen

dafür - Kirsten und auch Anke  
sagen wir Euch herzlich: danke!

# Danke

für eine angenehme Woche, die  
vielleicht unser Leben verändern wird!

Rita

Rita

Ilona

Ilona

Inke

Inke



