



ZERTIFIKAT

Frau Kirsten Müller

geb. am 31.01.1972

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Stressmanagement-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 64 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Stressbewältigung im Alltag - der AHAB-Akademie statt. Dieses Programm beruht auf dem Stressimpfungstraining (SIT) von D. Meichenbaum.

- 32 UE Systematische Entspannungsverfahren (AT/PMR)
- 32 UE Stressbewältigung im Alltag

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleitermanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement)“ innerhalb des instrumentellen-kognitiven Stressmanagements, gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V).

Berlin, 11.06.2017

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie





für Frau Kirsten Müller, geb. am 31.01.1972, über den
erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Stressmanagement-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 50
Unterrichtseinheiten. Die Ausbildung beinhaltet u.a. die Unterweisung
als KursleiterIn für das Programm:

Stressbewältigung im Alltag

**Dieses Programm beruht auf dem Stressimpfungstraining (SIT)
von D. Meichenbaum.**

Das Programm 'Stressbewältigung im Alltag' ist von den
Krankenkassen des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V.
(VdAK) / Arbeiter - Ersatzkassen - Verband e.V. (AEV) sowie vom
Bundesverband der Betriebskrankenkassen als präventive Maßnahme
zur Vermeidung spezifischer Risiken und stressabhängiger Krankheiten
im Sinne des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V geprüft und anerkannt.

Bielefeld, 19.12.2010

AHAB Akademie GmbH
Emanuel-Leutze-Str. 21
40547 Düsseldorf
Tel.: 0211 229 503 95
Fax: 0211 229 503 99
www.ahab-akademie.de

Marcel Reinhard
Marcel Reinhard

Diplom-Sozialpädagoge

