

Wir fördern
Lebensqualität

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg
Tel.: 06 41-8 08 96-0
Fax: 06 41-8 08 96-50

UGB e. V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg

www.ugb.de • info@ugb.de

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Kirsten Müller

(Vorname/ Name)

wird die Teilnahme am Vortrag

"Fit ins Frühjahr mit Fasten und Intervallfasten"

am 24.02.2021 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Inhalte:

Definition und Grundlagen des Fastens
Ablauf einer Fastenwoche nach Buchinger
Begleitende unterstützende Maßnahmen
Einblick in die Energiebereitstellung im Fasten
Reinigungsprozesse im Fasten: Autophagie
Besonderheiten zum Intervallfasten
Individuelle Fragen zum Fasten

bestätigt.

Wettenberg, 24.02.2021

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie