

Wir fördern
Lebensqualität

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Friedrich-List-Str. 21
D-35398 Gießen
Tel.: 06 41-8 08 96-0
Fax: 06 41-8 08 96-50

UGB e. V. • Friedrich-List-Str. 21 • D-35398 Gießen

www.ugb.de • info@ugb.de

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Kirsten Müller

hat am Seminar

FA-41 "Update Fasten - leichter fasten"

vom 26.01.2024 - 28.01.2024

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Aktuelles aus der Fastenforschung

Fasten und Mikrobiom

Wirkungen der Meditation - Theorie und Praxis

Problematisches Essverhalten im Kontext Fasten

Männergesundheit, Lebensstil und Gesundheitserwartung

Fragen an die Fastenärztin

Workload

Präsenz **16 Zeitstunden (21 UE)**

Vorbereitung, Nachbereitung, Lernzeit **13 Zeitstunden**

Entspricht **1 ECTS**

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Edertal-Bringhausen, 28.01.2024

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland –

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie