



Liebe Kirsten,

vielen Dank für diesen wundervollen und extrem  
lehrreichen Kurs. Ich nehme extrem viel mit  
und schon diese eine Woche hat das gefühlt,  
dass ich mich deutlich besser und vitaler fühle.  
Mir hat Deine rhetorische und didaktische  
Art, diesen Kurs zu gestalten sehr beeindruckt.  
Olene eroberten Zeigefinger hast Du Dein  
Wissen vermittelt und dabei jedem Teilnehmer  
mitgenommen. Diese Art Wissen zu  
vermitteln würde ich für mich mitnehmen.  
Du bist bis in die Fingerspitzen motiviert,  
das hier erarbeitete Wissen für mich umzusetzen,  
und zwar ausdrücklich mit der nötigen  
Selbstfürsorge es nicht perfekt machen zu  
müssen. Es darf leicht sein. Dieser Kurs  
ist die ideale Ergänzung zu einem kürzlich  
gemachten online Arbeitskurs zum Thema  
Essen, den ich absolviert habe. Das würde ich  
nochmal besser verstehen wenn, wann und wie  
ich esse. Mit dem Wissen von dieser Woche  
habe ich das Gefühl wie ein ideales „Bündel“  
geschwürt zu haben um mich liebevoll und  
gesund zu nähren. Ich komme wieder zum  
Ausdrucks ;)

Liebe Grüße,  
Claudia