



ZERTIFIKAT

Frau Kirsten Hoffmann

hat erfolgreich am Seminar

„Mehr Kraft und Muße – weniger Ärger und Stress“

vom 14. - 15.04.2008 teilgenommen.

Seminarinhalte

- Soll/Ist Analyse: Ihre persönliche Energie-Motivations-Bilanz heute
- Die 2 Gründe für nachlassende Energie
- Der zentrale Sitz Ihrer Energie und Motivation
- Energiereserven finden und mobilisieren
- Schnell und gezielt in nur 15 Minuten neue Kraft und Energie tanken
- Stille Reserven mobilisieren, um souverän mit Freude Ziele zu erreichen
- Die mentale Ruhezone: Hier tanken Sie neue Kraft
- Der mentale Workshop: Hier koordinieren Sie Ihr inneres Team für Ihre Motivation
- Wie Sie Ihre Freizeit mit mehr Muße genießen
- Nachts besser durchschlafen
- Shelter: Hier trainieren Sie eine Methode, wie Sie sich eine gesunde, kraftvolle, energiegeladene und souveräne Persönlichkeit bewahren
- Die innere Kraft: Wie Sie diese entwickeln und bewahren

Günther Beyer
Geschäftsführer der Beyer-Seminare GmbH

DIE BEYER-SEMINARE