



**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

## Urkunde

Aqua Fitness Trainerin

Frau **Kirsten Müller**  
geboren am 31.01.1972 in Göttingen

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Aqua Fitness Trainerin  
im Fernstudium absolviert.

### Inhalte des Fernstudiums

Basiswissen Aqua Fitness-Training  
Aqua Fitness als Sportart  
Das Element Wasser (Wasserphysik, Wasserchemie)  
Grundlagen der Bewegungslehre  
Aqua Fitness-Kurse im Breitensport  
Aqua Fitness für verschiedene Zielgruppen  
Wassergymnastik – Rehabilitation  
Aqua Fitness und Prävention  
Verhalten im Wasser  
Lernen und Lehren  
Kursaufbau und Kurskonzept



Bovenau, den 09.01.2025

Alexander Schreiber  
(B.A. Betriebswirtschaft)  
- Geschäftsführer -

André Sukopp  
(B.A. Fitnessökonomie)  
- Geschäftsführer -